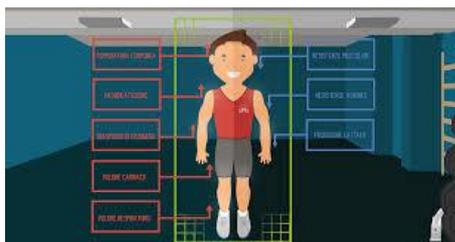
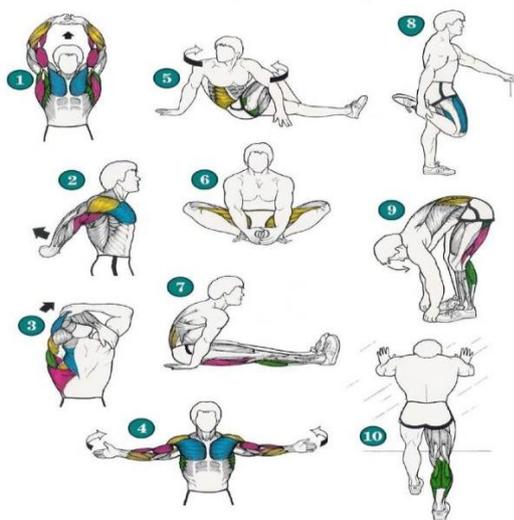


La Scuola Regionale dell'Emilia Romagna in collaborazione con il CONI Point di Modena organizza :



## Il Riscaldamento pre-allenamento e pre-gara



**Martedì 27 settembre 2016**  
**Sede CONI POINT MODENA**  
**ore 19.00**

**Obiettivi:** Alla luce delle recenti pubblicazioni scientifiche, rivedere i metodi e gli strumenti più utilizzati per la fase di riscaldamento nello sport, sia dal punto di vista condizionale che coordinativo e in età giovanile

**Destinatari:** Allenatori, Preparatori fisici, Insegnanti di Educazione fisica, diplomati ISEF; Tecnici sportivi, studenti Scienze motoria, laureati Scienze motorie

**Programma in sintesi:**

Elementi di teoria e metodologia dell'allenamento relativamente alla fase di riscaldamento in funzione di allenamenti e gare



**Data :** Martedì 27 settembre 2016

**Sede :** CONI Point Modena via dello Sport, 29 – 41122 – Modena

**Ore :** 19.00-23.00

**Relatore :** Prof. Gabriele Semprini

Ricercatore confermato

Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie

Settore scientifico disciplinare: M-EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE

**Modalità di iscrizione** – L'iscrizione può essere fatta compilando la scheda di partecipazione da inviare a Coni Point Modena, e-mail [modena@coni.it](mailto:modena@coni.it) oppure inviare via fax 059 374667 entro il 26 settembre 2016 unitamente alla copia dell'avvenuto pagamento.

**Per informazioni:** segreteria CONI Point Modena tel. 059 374633

**Modalità di pagamento** – Euro 30,00 da versare tramite bonifico bancario intestato a:

CONI Emilia Romagna SdS  
IBAN IT 24 U 01005 02400 00000 0070031  
Causale Iscrizione corso Riscaldamento Modena  
+ Nome Cognome partecipante

**Nota** – L'attivazione del Corso è soggetta al raggiungimento di un numero minimo di 20 (venti) iscritti.

