

# STRATEGIE NUTRIZIONALI DELL'ATLETA : ISTRUZIONI PER L'USO.



## L'alimentazione per l'allenamento e la gara.

Consigli per gli atleti più giovani.

Consigli, metodi e diete vincenti per migliorare la forma fisica e la performance sportiva.

L'importanza del corretto uso degli integratori.

La lezione  
sarà tenuta  
dalla dott.ssa Anna Maria Baroni



EMILIA ROMAGNA



Bologna

**BOLOGNA, sabato 6 maggio 2017 – ore 9 - 13**

**SALA MULTIMEDIALE – 3<sup>^</sup> piano  
PALAZZO CONI EMILIA ROMAGNA**

**Via Trattati Comunitari Europei n 7 - Bologna**