



EDUCARE I GIOVANI ALLO SPORT E CON LO SPORT: IL RUOLO DEGLI ALLENATORI E DEI GENITORI

15, 22 E 29 NOVEMBRE 2018

**SALA SASSI, via F.lli Cervi, 3 (parcheggio Coop Viale Roma)
Castel San Pietro Terme (BO)**



[Obiettivi] Il corso presenta le potenzialità dello sport giovanile come importante strumento educativo e si focalizza sul ruolo che allenatori, tecnici ed educatori sportivi possono avere nel contribuire alla crescita personale dei giovani operando in modo coerente con le famiglie dei giovani atleti. Obiettivo di questo corso è dare ad allenatori, tecnici ed educatori sportivi una serie di indicazioni operative che li aiuteranno nel concreto a considerare in modo serio anche l'aspetto educativo all'interno del proprio piano di lavoro.

Alla fine del corso allenatori, tecnici ed educatori sportivi:

- conoscono le principali potenzialità educative dello sport giovanile;
- sanno migliorare la relazione con gli atleti, sostenendo nel tempo un rapporto allenatore-atleta positivo;
- sanno creare il clima motivazionale più opportuno per insegnare abilità fisiche e tecniche, ma anche abilità personali (*life skills*) che siano utili per gli atleti sia in ambito sportivo che generalizzabili anche ad altri aspetti della vita;
- sanno favorire la trasferibilità delle abilità dallo sport alla vita;
- sanno come sostenere nel tempo la motivazione alla pratica sportiva dei giovani atleti;
- conoscono le abilità psicologiche (*psychological skills*) che hanno un impatto sulla prestazione sportiva, con particolare riferimento alla gestione dell'attivazione (*arousal*) e dell'ansia competitiva;
- sanno integrare nel proprio lavoro di *coaching* e di insegnamento motorio-sportivo alcune delle principali tecniche di gestione dell'attivazione (*arousal*) e dell'ansia competitiva;
- sanno instaurare buone relazioni con i genitori dei giovani atleti, sostenendo con le famiglie un rapporto positivo;
- sanno utilizzare alcune competenze psicologiche (es. comunicazione, leadership, gestione dello stress) e le sanno integrare nel proprio lavoro di *coaching* e di insegnamento motorio-sportivo.



[Destinatari] Il corso è specificamente rivolto ad allenatori, tecnici ed educatori sportivi, ma sono potenziali interessati anche laureati in scienze motorie, insegnanti di Educazione fisica e dirigenti sportivi

[Programma didattico] I contenuti saranno suddivisi nelle seguenti giornate:

Data **Giovedì 15 novembre 2018**

Ore 18:00 – 22:00
Sede Sala Sassi – Castel San Pietro Terme (BO)

Contenuti

- Potenzialità educative dello sport giovanile.
- Migliorare la relazione allenatori-atleti, per sostenere nel tempo un rapporto positivo.
- Processi motivazionali e ricadute applicative per allenatori.

Data **Giovedì 22 novembre 2018**

Ore 18:00 – 22:00
Sede Sala Sassi – Castel San Pietro Terme (BO)

Contenuti

- Insegnare con lo sport e nello sport non solo abilità fisiche e tecniche, ma anche abilità personali (*life skills*) utili agli atleti sia in ambito sportivo ma anche generalizzabili ad altri aspetti della vita.
- Favorire la trasferibilità delle abilità dallo sport alla vita.
- Sostenere nel tempo la motivazione alla pratica sportiva dei giovani atleti.

Data **Giovedì 29 novembre 2018**

Ore 18:00 – 22:00
Sede Sala Sassi – Castel San Pietro Terme (BO)

Contenuti

- Conoscere le abilità psicologiche (*psychological skills*) che hanno un impatto sulla prestazione sportiva, con particolare riferimento alla gestione dell'attivazione (*arousal*) e dell'ansia competitiva.
- Integrare nel *coaching* e nell'insegnamento motorio-sportivo alcune delle principali tecniche di gestione dell'attivazione (*arousal*) e dell'ansia competitiva.
- Instaurare buone relazioni con i genitori dei giovani atleti, sostenendo con le famiglie un rapporto positivo.

[Docenti]

Francesca Vitali Membro del Comitato Tecnico-Scientifico SRdS CONI Trentino, Docente dell'Università di Verona, Psicologo dell'Unione Italiana Tiro a Segno (2002- 2008), Presidente Nazionale dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport (AIPS)

[Numero partecipanti]

Il numero di partecipanti è fissato nel **limite massimo di 50 iscritti**.

[Metodologia didattica e modalità valutative]

Il corso avrà carattere teorico, ma sarà improntato al confronto e allo scambio fra partecipanti e docente. Saranno fornite molteplici indicazioni operative ai partecipanti, attraverso un uso frequente di studi di caso e di esempi, basati su studi ed esperienze validate. Un questionario di valutazione finale potrà essere utilizzato per valutare il processo di apprendimento rispetto agli obiettivi del corso.

**[Modalità di iscrizione]**

Compilare la scheda di partecipazione e inviarla al CONI Point Bologna entro **mercoledì 7 novembre 2018**: e-mail bologna@coni.it

Ogni e-mail riceverà una risposta di conferma.

[Modalità di pagamento]

Diritti di segreteria – **euro 30,00** da versare tramite bonifico bancario intestato a:

CONI Emilia Romagna SdS
IBAN IT 24 U 01005 02400 00000 00700 31
Causale BO-CORSO PSICOLOGIA + Nome Cognome

Importante: prima di effettuare il pagamento, attendere la mail di conferma di attivazione del corso; una volta effettuato il pagamento, inoltrare via e-mail a bologna@coni.it una copia della ricevuta. **Attenzione:** versata la quota, questa non potrà essere restituita per ragioni amministrative. In caso di impossibilità a partecipare al corso è possibile “cedere” la propria iscrizione ad un amico/collega, o riservare l’importo per la partecipazione a una futura iniziativa di formazione SdS.

[Per informazioni]

Segreteria CONI Point Bologna: tel. 051 580542