



## Il counseling motivazionale a servizio del mondo sportivo per la promozione di stili di vita sani.

**Sabato 30 Maggio ore 9.00-13.00**

**Sabato 14 Novembre ore 9.00 – 13.00**

**Sala Coni, Via dello Sport n 29 41122 MODENA**

Il Coni point Modena in collaborazione con la Scuola Regionale dello Sport presenta un percorso pensato per le Società Sportive sul counseling motivazionale.

Una sorta di cassetta degli attrezzi di conoscenze, abilità e autoconsapevolezza che vanno ad aggiungersi a quelle della professione svolta nella promozione di stili di vita sani.

Il counseling ad oggi è una delle metodologie più efficaci per sostenere la motivazione al cambiamento comportamentale per la promozione di di stili di vita salutari .

La metodologia formativa è strutturata in lavoro di gruppo privilegiando modalità interattive.

Relatori dell'iniziativa saranno :

**Patrizia Beltrami** (Medico Chirurgo-Responsabile scientifico Area Benessere e Salute Scuola dello Sport CONI Emilia Romagna )

**Elena Centis** (Esperto Colloquio motivazionale breve )

Per partecipare è necessario compilare il modulo allegato ed inviarlo al Coni Point Modena (fax 059-374667 – email [modena@coni.it](mailto:modena@coni.it))

Modalità di pagamento **Euro 30,00** per ogni iscritto, da versare tramite bonifico bancario intestato a:

CONI Emilia Romagna SdS  
CF: 01405170588 PIVA : 00993181007  
IBAN IT24U0100502400000000070031