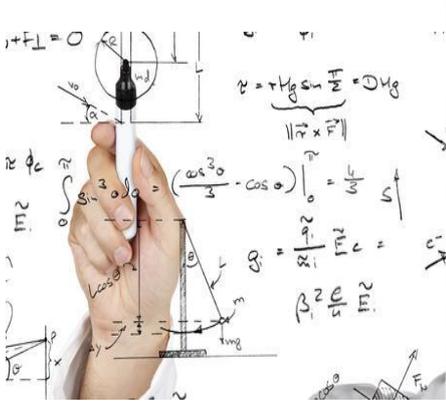


Periodo : novembre 2014



Corso per Istruttori Settore Giovanile – Avanzato-

“Area Tecnica”

OBIETTIVI FORMATIVI

- Valorizzare l'importanza dell'aggiornamento continuo per acquisire competenze specifiche;
- Utilizzare informazioni più approfondite nelle diverse aree che costituiscono l'allenamento del Settore; Giovanile
- Acquisire conoscenze metodologiche nel settore giovanile in particolare nella fascia di età 13-15 anni.

DESTINATARI

Aspiranti e/o Istruttori – Allenatori -Tecnici del Settore Giovanile di Federazioni ed Enti di promozione Sportiva. Laureati in Scienze Motorie

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Sei moduli pratico-teorici (20 ore)

SEDI DI SVOLGIMENTO

- Aula CONI Point Modena viale dello sport 29 viale dello Sport 29, c/o PalaPanini
- Palestra “E.Barbieri” Società Panaro Modena via del Carso 6 - Modena-

COORDINAMENTO

- Scuola Regionale dello Sport Emilia-Romagna
- Coni Point Modena
- Società Panaro Modena

DOCENTI DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT

- Francesca Vitali
- Gabriele Semprini
- Andrea Ceciliani
- Simone Ciacci
- Luigi Trotta

Tutor di Sala: *Elena Barbieri*



PROGRAMMA

Modulo A –Teoria/Pratica 4 ore

Data: sabato 8 novembre 2014

Sede: Palestra E. Barbieri, via del carso, 6

Orario: dalle ore 9.00 alle ore 11.00

Relatore: Francesca Vitali

Argomento:

-LE COMPETENZE DELL'ISTRUTTORE GIOVANILE

“Saper comunicare, insegnare, osservare, motivare ”.

Dalle 11.00 alle 13.00 Teoria-pratica

Relatore: Gabriele Semprini

Argomento:

-LA VALUTAZIONE DELLA FORZA IN ETA' GIOVANILE

Modulo B – Teoria 4 ore

Data: mercoledì 12 novembre 2014

Sede: Aula CONI Point Modena viale dello sport 29 viale dello Sport 29

Orario: dalle ore 19.00 alle ore 23.00

Relatore : Relatore:Luigi Trotta

Argomenti:

-ADATTAMENTI FUNZIONALI DI ORGANI E APPARATI ALL'ALLENAMENTO

-COMPONENTI E PRINCIPI DEL CARICO DI ALLENAMENTO

-COMPONENTI DELLA CAPACITA' DI PRESTAZIONE SPORTIVA GIOVANILE

“Lo sviluppo delle capacità coordinative e condizionali

Modulo C Teoria/Pratica 3 ore

Data: lunedì 17 novembre 2014

Sede: Palestra E. Barbieri, via del carso, 6

Orario dalle ore 19.30 alle ore 22.30

Relatore: Simone Ciacci

Argomento:

-L'ALLENAMENTO DELLA FORZA RAPIDA NEI GIOVANI

Modulo D – Teoria 4 ore

Data: mercoledì 26 novembre 2014

Sede: Aula CONI Point Modena viale dello sport 29 viale dello Sport 29

Orario dalle ore 19.00 alle ore 23.00.

Relatore : Luigi Trotta

Argomento:

-UNITA' DI ALLENAMENTO (Ua)

“Struttura e metodologie a confronto”

-SVILUPPO DEI FATTORI DI PROTEZIONE NELL'ALLENAMENTO GIOVANILE



Modulo E –Teoria/Pratica 3 ore

Data: sabato 29 novembre 2014

Sede: Palestra E. Barbieri, via del corso, 6

Orario dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Relatore: Andrea Ceciliani

Argomento:

-LO SVILUPPO DELLE ABILITA' SPECIALI E TATTICHE NEL SETTORE GIOVANILE

Modulo F –Teoria/Pratica 2 ore

Data: giovedì 4 dicembre 2014

Sede: Aula CONI Point Modena viale dello sport 29 viale dello Sport 29

Orario dalle ore 20.00 alle ore 22.00

Relatore: Luigi Trotta

Argomento:

-L'ALLENAMENTO DELLA FORZA A BASSA VELOCITA'

“ Il metodo della serie lenta a scalare applicato ai giovani”

CONSEGNA ATTESTATI

Numero partecipanti – Il numero di partecipanti è fissato nel **limite di 50**; le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo: **prima di effettuare il versamento verificare la disponibilità di posti telefonando a CONI POINT MODENA 059 374633**; si considera conclusa l'iscrizione alla ricezione della copia del bonifico di versamento di euro 25,00 (vedere voce “Modalità di pagamento”).

Modalità di iscrizione – L'iscrizione può essere fatta direttamente dal sito* www.coniemiliaromagna.org/sdsemiliaromagna07 specificando nelle note: data e luogo di nascita e società sportiva del partecipante. Oppure compilare ed inviare la scheda di partecipazione con allegato copia del bonifico a Coni Point Modena, via e-mail modena@coni.it, o via fax 059 374667 entro il 31 Ottobre 2014.

Per informazioni: tel. 059 374633 oppure 345 6213503 (Orestina Zazzarini)

Modalità di pagamento – Euro 25,00 da versare tramite bonifico bancario

intestato a: CONI Emilia Romagna SdS

CF: 01405170588 P.IVA : 00993181007

IBAN IT24U0100502400000000070031

Causale Iscrizione corso Area Tecnica Coni Point Modena

+ Nome Cognome partecipante