Comitato Organizzatore

U. Suprani - Presidente CONI Emilia Romagna
M. Marano - Direttore Scientifico SRdS Emilia Romagna
F. Merni - Coordinatore C.d.L. Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Sportive, Università di Bologna
G. Semprini - Ricercatore Dipartimento Scienze Biomediche e Neuromotorie - Metodi e Didattiche delle Attività Sportive
L. Trotta - Coordinatore Scientifico Seminari Area Tecnica - SRdS ER
O. Zazzarini - Coordinatore Tecnico CONI Regionale

Comitato Scientifico

Franco Merni
Gabriele Semprini
Luigi Trotta

Sala "Leonelli"
Camera di Commercio
via Ganaceto 134, Modena
059 374633
modena@coni.it

È un'iniziativa

CONI SCUOLA DELLO SPORT
EMILIA ROMAGNA

Con il patrocinio di

Comune di Modena

Camera di Commercio Modena

15° edizione

ALLENARE GLI SPORT DI SQUADRA

CASTAGNA
CUZZOLIN
GUAZZALOCA
SASSI

Dalla teoria alla pratica

WWW.EMILIAROMAGNA.CONI.IT

MODENA, 25 NOVEMBRE 2017

Modalità di iscrizione

Il numero di partecipanti è fissato nel limite massimo di 300 iscritti; le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo, utilizzando l'apposito modulo, entro il 20 novembre; si considera conclusa l'iscrizione alla ricezione della copia del bonifico di versamento di euro 20,00 alla e-mail modena@coni.it

Modalità di pagamento

Euro 20,00 per ogni iscritto, da versare tramite bonifico bancario intestato a: CONI Emilia Romagna SdS
CF: 01405170588 - PIVA : 00993181007
IBAN: IT24U0100502400000000070031
Causale: Iscrizione Seminario Modena + Nome

9.00 Saluti istituzionali

9.10 **C. CASTAGNA**
L'allenamento ad alta intensità negli sport di squadra: evidenza e applicazioni pratiche.
10.20 Question time

10.30 **A. GUAZZALOCA**
Questione di forza: proposte operative per lo sviluppo della forza specifica nella pallavolo.
11.40 Question time

11.50 **R. SASSI**
Allenamento intermittente e controllo dell'allenamento nel calcio.
13.00 Question time

13.15 Pausa pranzo

15.00 **F. CUZZOLIN**
Allenare la rapidità nella pallacanestro: dai principi metodologici alle proposte applicative.
16.10 Question time

16.30 Conclusioni e consegna attestati

MODERATORI - UNIVERSITA' DI BOLOGNA
Simone Ciacci, Rocco Di Michele, Franco Merni e Gabriele Semprini

Carlo Castagna

Università di Roma Tor Vergata. Laboratorio di Metodologia e Biomeccanica Applicata al Calcio, Settore Tecnico FIGC Coverciano

Francesco Cuzzolin

Per cinque anni preparatore della Nazionale Italiana Pallacanestro e responsabile della preparazione fisica per la FIP, è attualmente Direttore della Ricerca e dell'Innovazione all'interno del Technogym Scientific Department.

Alessandro Guazzaloca

Preparatore fisico nel volley dal 1998. In quasi vent'anni di carriera ha collaborato con alcuni dei più prestigiosi club italiani ed europei (Modena maschile e femminile, Treviso, Piacenza, Perugia, Dynamo Mosca, Fenerbahce Istanbul) e con le nazionali maschili di Italia e Russia. Da quest'anno è preparatore della squadra di Trento.

Roberto Sassi

Specializzato nell'allenamento del gioco del calcio. Preparatore atletico Varese, Lecce, Lazio, Avellino, Torino, Verona, Salernitana, Fiorentina, Valencia, Atletico Madrid, Chelsea, Parma, Sampdoria, Dynamo Moscow.
Dal 2011 responsabile Training Check alla Juventus F.C.