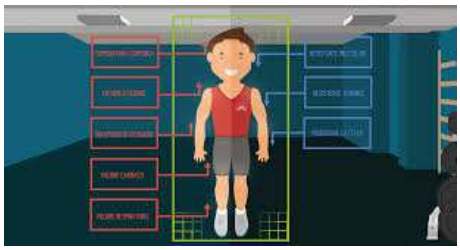
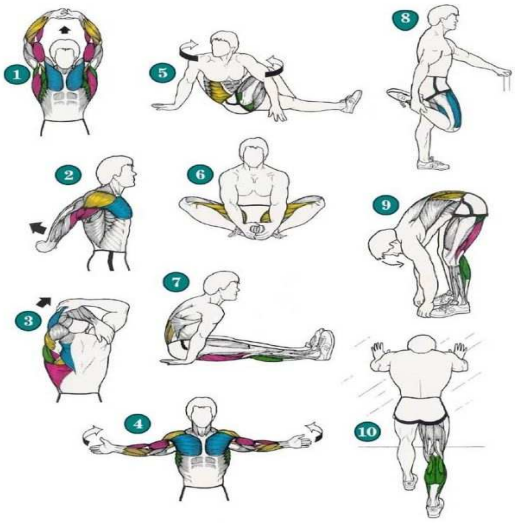
La Scuola Regionale dell'Emilia Romagna in collaborazione con il CONI Point di Piacenza organizza :



Il Riscaldamento pre-allenamento e pre- gara



Venerdì 16 settembre 2016

Sede: Stadio di Atletica Leggera "Pino Dordoni"

ore 19.00

Obiettivi: Alla luce delle recenti pubblicazioni scientifiche, rivedere i metodi e gli strumenti più utilizzati per la fase di riscaldamento nello sport, sia dal punto di vista condizionale che coordinativo e in età giovanile

Destinatari: Allenatori, Preparatori fisici, Insegnanti di Educazione fisica, diplomati ISEF; Tecnici sportivi, studenti Scienze motoria, laureati Scienze motorie

Programma in sintesi:

Elementi di teoria e metodologia dell'allenamento relativamente alla fase di riscaldamento in funzione di allenamenti e gare

Data : Venerdì 16 settembre 2016

Sede : Stadio di Atletica Leggera "Pino Dordoni" Piacenza

Ore : 19.00-23.00

Marco Mozzi

Laurea in Scienze Motorie presso Università Cattolica di Milano, con voto 110/110 e Lode in data 12-07-2005.
Abilitazione all'insegnamento **SSIS** presso Università Cattolica di Milano, anno 2007.
Master in "Valutazione nel Sistema Scolastico". Dipartimento di Scienze Biomediche-Neuromotorie - Università di Bologna)

Modalità di iscrizione:

E' necessario effettuare una pre-iscrizione inviando una e-mail al CONI Point di Piacenza: piacenza@coni.it, con indicazione di cognome e nome, recapito telefonico ed e-mail personale entro il 07.09.2016 (verranno prese in considerazione le iscrizioni in base all'ordine di arrivo).
Al raggiungimento del numero di 20 partecipanti verrà inviata una comunicazione, dal CONI Point di Piacenza, di conferma del corso con i dati per il versamento della quota di iscrizione di € 30,00 e il modulo di iscrizione da compilare e rimandare con copia del bonifico (entro il 12.09.2016).