

Il Coni Point di Ravenna in collaborazione con la Scuola Regionale dello Sport dell'Emilia Romagna, presenta un seminario sul tema:

## L'ALLENAMENTO FUNZIONALE DELLA FORZA

data seminario	scadenza iscrizioni
29 ottobre 2016	24 ottobre 2016



**Finalità:** L'allenamento della forza riveste un ruolo primario in tutti gli sport, ma abitualmente i preparatori fisici utilizzano forme e metodi di lavoro basati sull'utilizzo di tecniche tradizionali o, al contrario, seguendo mode innovative prive di evidenza scientifica.

Questo corso si pone come obiettivo quello di dare ai tecnici e ai preparatori conoscenze fondamentali ed idee applicative per renderli più esperti e critici nella loro attività.

**Destinatari:** l'incontro è rivolto a tecnici sportivi, preparatori fisici, laureati ISEF e in scienze motorie, studenti in scienze motorie, atleti, tutti coloro che si occupano della gestione dell'atleta.

**Quando:** sabato 29 ottobre 2016 - ore 8.30 – 13.30

**Dove:** Palestra Campo di Atletica Leggera "E.Marfoggia" Via Falconieri, 25 - Ravenna

**Quota di partecipazione:** € 30,00

### **Relatori:**

#### **Prof. Giorgio Gatta (parte teorica)**

Ricercatore presso il Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Università di Bologna, Sede di Rimini;  
Docente della cattedra di Scienza e Tecnica degli Sport Natatori presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie - Università di Bologna; Attività di ricerca: Biomeccanica del movimento umano in ambiente acquatico e studio della performance negli sport natatori, dal 1990 Allenatore Federale di Nuoto e Pallanuoto. Dal 1994 al 2000 Membro dello Staff Tecnico Federale della Federazione Italiana Nuoto: Squadra Nazionale maschile di pallanuoto: 1° class. Campionati Europei Vienna (1995), 3° class. Olimpiadi Atlanta (1996), 5° class. Campionati Europei Siviglia (1997), 4° class. Campionati Mondiali a Perth (1998).

#### **Prof. Guglielmo Guerrini (parte pratica)**

1989-2011 Allenatore di Josefa Idem Campione Olimpico Sidney 2000 (Kayak da velocità) nella specialità K1 500mt Argento alle Olimpiadi di Atene 2004 e Pechino 2008 Bronzo Olimpiadi di Atlanta 1996; 1995-1996, 1996-1997; Assistente del Dottor Bruno Grandi per l'insegnamento in Teoria dell'Allenamento all'Isef di Urbino. 2001-2004 Incaricato, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia nel Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Padova, per la docenza in "Teoria e Metodologia dell'Allenamento"; 1997-2000, 2002-2004 e 2008 Allenatore Federale FICK del settore femminile; 2001 Preparatore Atletico Olimpia Teodora Squadra militante nel campionato di A1 femminile di pallavolo.

**Nota:** L'attivazione del corso è soggetta al raggiungimento di un numero minimo di venti iscritti.

**Modalità di iscrizione:** E' necessario effettuare una pre-iscrizione inviando una e-mail al CONI Point di Ravenna: [ravenna@coni.it](mailto:ravenna@coni.it), con indicazione di cognome e nome, recapito telefonico ed e-mail personale entro il 24.10.2016 (verranno prese in considerazione le iscrizioni in base all'ordine di arrivo). Al raggiungimento del numero di 20 partecipanti verrà inviata una comunicazione, dal CONI Point di Ravenna, di conferma del corso con i dati per il versamento della quota di iscrizione di € 30,00 e il modulo di iscrizione da compilare e rimandare con copia del bonifico entro il 27.10.2016.

**Info:** Coni Point Ravenna – tel. e fax: 0544 421035

interventi area tecnica 2016