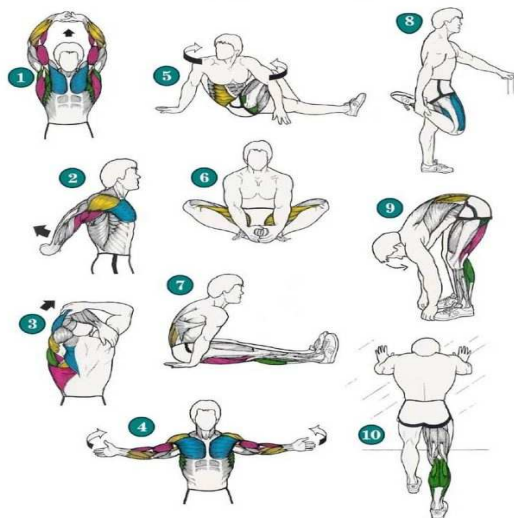


Il Riscaldamento pre-allenamento e pre- gara



Venerdì 23 settembre 2016
Sede: Coni Point Rimini
ore 19.00

Obiettivi: Alla luce delle recenti pubblicazioni scientifiche, rivedere i metodi e gli strumenti più utilizzati per la fase di riscaldamento nello sport, sia dal punto di vista condizionale che coordinativo e in età giovanile

Destinatari: Allenatori, Preparatori fisici, Insegnanti di Educazione fisica, diplomati ISEF; Tecnici sportivi, studenti Scienze motoria, laureati Scienze motorie



Programma in sintesi:

Elementi di teoria e metodologia dell'allenamento relativamente alla fase di riscaldamento in funzione di allenamenti e gare

Data : Venerdì 23 settembre 2016

Sede : Coni Rimini via Covignano 201

Ore : 19.00-23.00

Leonardo Palladino

Tecnico Nazionale FIPAV e docente Facoltà Scienze Motorie di Bologna e Rimini

Modalità di iscrizione:

E' necessario effettuare una pre-iscrizione inviando una e-mail al CONI Point di Rimini: rimini@coni.it, con indicazione di cognome e nome, recapito telefonico ed e-mail personale entro il 19.09.2016 (verranno prese in considerazione le iscrizioni in base all'ordine di arrivo).

Al raggiungimento del numero di 20 partecipanti verrà inviata una comunicazione, dal CONI Point di Rimini, di conferma del corso con i dati per il versamento della quota di iscrizione di € 30,00 e il modulo di iscrizione da compilare e rimandare con copia del bonifico .