

# CORSO PER ISTRUTTORI DEL SETTORE GIOVANILE

CORSO BASE – FASCIA DI ETÀ 6-11 ANNI



## SINTESI DEI CONTENUTI

- Basi anatomiche e auxologiche relative alla fascia 6 - 11 anni
- Capacità motorie, presupposti funzionali e strutturali della motricità da 6 a 11 anni
- Schemi motori e posturali di base
- Le abilità motorie sportive
- Polivalenza e multilateralità
- I mezzi ed i metodi per l'avviamento allo sport
- I principi psico-pedagogici utili per l'insegnamento

## **SABATO 24 OTTOBRE**

### **Ore 9-11 – Modulo 1, Docente F. Merni**

- Basi anatomiche, auxologiche relative alla fascia 6 -11 anni
- Lo sviluppo fisico degli organi e apparati alla base capacità condizionali e coordinative
- Le capacità coordinative: classificazione e attività per il loro sviluppo

### **Ore 11-13 – Modulo 2, Docente L. Trotta**

- Stili e strategie di insegnamento
- Responsabilità e grado di autonomia sviluppato dagli allievi
- Interazioni tra allievi e insegnante

## **DOMENICA 25 OTTOBRE**

### **Ore 9-11 – Modulo 3, Docente F. Merni**

- Schemi motori e posturali di base
- Le abilità sportive e le fasi dell'apprendimento
- Attività ludiche per lo sviluppo degli schemi motori di base

### **Ore 11-13 – Modulo 4, Docente G. Semprini**

- I principi del carico
- I principi pedagogici delle attività motorie
- Mezzi e metodi per l'avviamento allo sport
- Le attività propedeutiche per l'apprendimento
- Polivalenza e multilateralità

**MARTEDI' 27 OTTOBRE****Ore 20-22 – Modulo 5, Docente A. Bortolotti**

- La comunicazione efficace
- Le regole della comunicazione
- Le componenti della comunicazione
- Saper ascoltare
- La comunicazione verbale e non verbale

**MERCOLEDI' 28 OTTOBRE****Ore 20-22 – Modulo 6, Docente F. Nigro**

- L'evoluzione della Forza in regime coordinativo
- Attività pratiche a carico naturale per lo sviluppo delle capacità condizionali
- Circuiti, Staffette, Giochi

**VENERDI' 30 OTTOBRE****Ore 20-22 – Modulo 7, Docente G. Livioffi**

- L'evoluzione della Rapidità e Flessibilità in regime coordinativo
- Attività pratiche a carico naturale per lo sviluppo delle capacità condizionali
- Circuiti, Staffette, Giochi

**LUNEDI' 2 NOVEMBRE****Ore 20-22 – Modulo 4, Docente G. Semprini**

- Il rapporto allenatore genitori
- I genitori visti dall'allenatore
- L'allenatore visto dai genitori
- Il triangolo società-allenatore-genitore
- I suggerimenti derivanti dagli studi sull'argomento e dalla ricerca del CONI Emilia-Romagna
- Le nuove frontiere della comunicazione fra i genitori ed i tecnici

**MERCOLEDI' 4 NOVEMBRE****Ore 20-22 – Modulo 5, Docente F. Merni**

- La resistenza evoluzione e caratteristiche delle diverse tipologie nell'età scolare
- Giochi e altre tipologie di attività ludiche per lo sviluppo della resistenza

**VENERDI' 6 NOVEMBRE****Ore 20-22 – Modulo 9, Docente A. Ceciliani**

- Competenze pedagogiche e didattiche del tecnico
- Il ruolo, le funzioni e le responsabilità
- Le conoscenze e le competenze didattiche
- I destinatari dell'insegnamento
- Il setting didattico (deliberato, orientato, vincolato)